

Voici notre menu *entomophagique*. Un mot bien savant pour qualifier l'apport d'insectes que vous aurez la chance de consommer et d'apprécier dans les plats que ce menu vous propose. Une alternative savoureuse et riche en protéines.

Bouchées-délice gourmandes pour apprivoiser **gratuitement** les saveurs des insectes



Mousseline surf'n fly, saumon fumé en canapé craquelin, soupçon d'aneth et sa sauterelle grillée.



Salade printanière tiède mixte, en cuillère de fusillis ténébrions accompagnée de sa garniture jardinière.



Brownies à la farine pâtissière de ténébrions montée à la sauterelle poudreuse de cacao.



Soupe MISO

Soupe MISO, ficelles à la farine de grillon en bouillon algues et soja parfum d'Asie 9,95\$



Salade fraîcheurs potagères

Le Burger tradition Mac N' Cheese du Ste-Cath revisité en pâtes farine de grillon fromagée 16,75\$



Salade Mixte, fusillis ténébrions

Salade mixte, en portion repas, aux fusillis ténébrions accompagnée de sa garniture jardinière 15,75\$

Salade fraîcheurs potagères aux 5 légumes et petits fruits avec son croustillant insectia ste-Cath 13,75\$